



Absolutely Positively
Wellington City Council

Me Heke Ki Pōneke

Todas las relaciones de pareja son diferentes

Prevención de violencia en la comunidad Latina LGTB



Contexto minorías sexuales en Nueva Zelanda

En Nueva Zelanda, la comunidad lesbiana, gay, bisexual y transgénero (LGBT) tienen los mismos derechos que todas las personas, por lo que su protección contra la discriminación es avanzada en relación a muchos otros países. Nueva Zelanda es uno de los más liberales en el mundo, siendo el país número 13 en validar el matrimonio entre personas del mismo sexo y reconociendo sus derechos de adopción desde 2013.

Las parejas del mismo sexo también experimentan violencia intrafamiliar, pero es menos visible y, por tanto, denunciada. El estigma y los estereotipos sobre la homosexualidad impactan negativamente la seriedad atribuida a episodios de violencia entre parejas homosexuales, ya sea por parte de la pareja y/o de su entorno cercano. Esto, limita la posibilidad de que la víctima busque ayuda por el miedo a ser 'rechazado/a' y de obtener el apoyo que necesita para poder superar este problema.

Es importante tener en cuenta que aquellos migrantes que no tienen una red de apoyo y poseen dificultades para comunicarse en Inglés se encuentran en una situación que podría favorecer este tipo de experiencias en las relaciones de pareja. Cuando estamos aislados/as, resulta más fácil verse envuelto en relaciones de abuso de poder. Es por esto que hemos creado este material informativo para prevenir la violencia doméstica en la comunidad migrante Latina LGBT de Aotearoa.



Signos de alerta

Todas las relaciones de pareja son diferentes. Lo que tienen en común las relaciones sanas, es que están basadas en la igualdad y respeto. Las relaciones sanas con frecuencia se caracterizan por lo resistentes, creativas y únicas que son. Puede ser un ambiente hostil ahí afuera, por lo tanto, tu relación debería ser un lugar seguro donde tienes libertad para ser tú mismo/a. Algunas señales de una relación sana incluyen:

- Se respetan los pronombres de género o el nombre que has elegido y tus límites en general.
- Nunca te amenaza con revelar tu identidad a otras personas (familia, amigos, empleadores).
- Nunca te dice que no eres una lesbiana real, un hombre gay real, una persona trans real o cualquier manera en que te identifiques, porque no tienes sexo de la manera en que él/ella quiere.
- No te esconde tus hormonas o tus medicamentos antirretrovirales.
- No te dice que la violencia es un problema solo de las relaciones heterosexuales, y que lo que pasa en tu relación es normal.

La amenaza de exponer la orientación sexual de la pareja incrementa sentimiento de desprotección de los derechos civiles en la víctima que sufre violencia y el miedo a realizar el proceso de denuncia debido a reacciones homofóbicas.

Siempre recuerda que todas las personas, sin importar nuestra orientación sexual, merecemos estar a salvo y seguros/as. Por lo que quienes pertenecen a la comunidad LGTB tienen los mismos derechos que cualquier otra persona.



Recursos de ayuda

Ending HIV: Ofrece una combinacion de herramientas para personas gay y bisexuales para prevenir la transmission del VIH. Esto responde al crecimiento de VIH, empoderando a hombres con informacion e inspirandolos a tomar acciones. Pone foco en testeos mas frecuentes, particularmente aquellos que no han tomado las precauciones necesarias, y educa acerca de los beneficios de comenzar un tratamiento temprano a aquellos que tengan VIH. Hombres que tienen sexo con hombres pueden pedir condones gratis a traves del sitio web, y son enviados por correo en sobres encubiertos. Su sitio web es <https://www.endinghiv.org.nz/>, y su teléfono 0800 802 437.

OUTline: Es un telefono de consejeria y apoyo de servicios de informacion para personas gays, lesbianas, transgeneros y bisexuales en Nueva Zelanda. Opera de lunes a Viernes de 10am-10pm. Fines de semana, de 5pm-10pm. Su sitio web es <https://outline.org.nz/>, y su teléfono es 0800 6885 463.

Gender Minorities Aotearoa: Es una organizacion intercultural y de transgenero en Nueva Zelanda. Apoyan a transgeneros, intersexo, gays y lesbianas a tener sus opciones acerca de su vida y su cuerpo, y a tener lo que necesitan para su bienestar. Su sitio web es <https://genderminorities.com/>, y su teléfono es 04 385 0611, ó 020 404 92568.

Finalmente, recuerda que si tu u otra persona se encuentra en peligro inminente siempre debes llamar al **111** y solicitar ayuda.

