

# Todas las relaciones de familia son diferentes

Prevención de la violencia en la familia en la comunidad Latina



## Contexto en Nueva Zelanda

---

En Nueva Zelanda la definición de violencia intrafamiliar incluye a niños/niñas, abuso infantil (físico, emocional y sexual), violencia familiar (a través de algún miembro de la familia), violencia en la pareja, negligencia parental, a adolescentes y adultos mayores.

Formas comunes de violencia familiar incluyen:

- Cónyuge/abuso de pareja (violencia entre pareja de adultos).
- Abuso hacia niños/negligencia (abuso/descuido del niño por parte de un adulto)
- Abuso hacia adultos mayores/abandono (abuso/abandono de adulto mayor sobre 65 años por parte de una persona con la que se tiene un vínculo de confianza)
- Abuso parental (violencia ejercida por el hijo hacia los padres)
- Abuso entre hermanos.

Es importante mencionar que en Nueva Zelanda, si sufres de algún acto de violencia familiar, puedes pedir ayuda, ya que hay distintas organizaciones y redes de apoyo para enfrentar esta situación. Recuerda que las personas víctimas de violencia intrafamiliar cuentan con protección bajo la ley de Nueva Zelanda.



## Signos de Alerta

---

Es importante poder reconocer algunas señales que nos permitan saber si alguien está siendo víctima de violencia por algún miembro de su familia. Algunos de estos signos son:

- Presentan lesiones (moretones, quemadura, fractura, lesiones en la cabeza o en el abdomen) que no tienen explicación.
- Las lesiones inexplicables suelen ocurrir una y otra vez.
- Actúan con miedo o desconfianza de otros; no conversar con otras personas.
- Falta de higiene y cuidado en niños y adultos mayores.
- Para adultos mayores, sus pertenencias favoritas, joyas, dinero u objetos personales desaparecen.

Algunas formas de hacer frente a esta situación son a través de una buena comunicación entre los miembros de la familia; establecer normas y reglas dentro del hogar; y establecer el diálogo como una forma de resolver los conflictos entre otros.



## Recursos de Ayuda

---

Si decides contactar a alguna agencia para solicitar ayuda o información, recuerda que la mayoría de la ayuda brindada es gratuita y confidencial. Ellos están ahí para ayudarte.

0800 456 450. **Family Violence Line.** Llamada gratuita, de 9am a 11pm, todos los días. Es un servicio de apoyo a personas que sufren de violencia intrafamiliar. Asimismo, presta ayuda a hombres que ejercen violencia intrafamiliar quienes desean modificar su comportamiento.

0800 733 843. **Women's Refuge crisis line.** Llamada gratuita, 24 horas, todos los días. Es un servicio que apoya y ayuda a mujeres y niños que sufren de violencia intrafamiliar. Ofrece servicios de educación e información, también puede proveer a las víctimas de violencia un lugar seguro en caso de requerir alojamiento de manera urgente.

0800 28482 669. **AVIVA.** Ayuda a cualquier persona afectada por alguna situación de violencia a conectarse con sus fortalezas y crear una visión positiva para una vida segura y satisfactoria. Si prefieres, puedes solicitar información o pedir ayuda a través del email [enquiries@aviva.org.nz](mailto:enquiries@aviva.org.nz)

0800 32 66865. **Elder Abuse Helpline.** Elder Abuse It's not OK. Es un teléfono que opera las 24 horas, gratuito y confidencial. Este servicio responde a cualquier situación en la cual un adulto mayor esté en riesgo. Ofrecen apoyo profesional y consejería para reducir el daño ocasionado a través de abuso y negligencia a los adultos mayores. También puedes enviar un mensaje de texto al 5032, o un email a [support@elderabuse.nz](mailto:support@elderabuse.nz)

0800 439 276. **Hey Bro Helpline.** Llamada gratuita, 24 horas, todos los días. Ayuda para hombres que están preocupados de poder dañar a alguien querido o algún miembro de la familia y quieren cambiar su comportamiento.

