



**Absolutely Positively
Wellington City Council**

Me Heke Ki Pōneke

Todas las relaciones de pareja son diferentes

Prevención de la violencia de pareja en la comunidad Latina



Contexto en Nueva Zelanda

La violencia intrafamiliar es un problema serio en Nueva Zelanda, el cual constituye un crimen. La ley protege a las personas en diversos tipos de relaciones, incluyendo parejas casadas, parejas en unión civil, parejas homosexuales, ex parejas, relaciones de noviazgo, niños y jóvenes, y otras personas que comparten la misma casa.

Las estadísticas demuestran que este es un problema importante en el país ya que:

- 50% de las muertes a causa de violencia en la pareja ocurren al momento en el que se produce la separación o se intenta terminar la relación.
- 1 de cada 3 mujeres experimenta a lo largo de su vida violencia sexual o física por parte de sus parejas.
- Entre 2009 y 2012, 76% de las muertes ocurridas a causa de violencia en la relación de pareja fueron cometidas por hombres, 24% fueron cometidas por mujeres.

Existen mitos sobre el amor en nuestra sociedad que refuerzan los sentimientos de culpa de las víctimas de violencia, tal como 'el amor todo lo puede'. Sin embargo, cuando uno se ve involucrado en una relación de esta naturaleza, está en grave peligro.

Cuando alguien vive en una relación de violencia, se encuentra en un ciclo complejo que se repite constantemente. Esto va dañando la autoestima de la persona que está siendo violentada y genera aislamiento, por lo que cada vez se vuelve más difícil la posibilidad de salir de la relación violenta.

Para prevenir situaciones como estas, es importante estar atentos y atentas a las primeras señales de este ciclo, y no permitamos que éste siga avanzando.



Signos de Alerta

Es importante señalar que si bien en la mayoría de los casos la agresión es ejercida desde el hombre hacia la mujer, también existen muchos casos en los cuales el hombre es víctima de agresión.

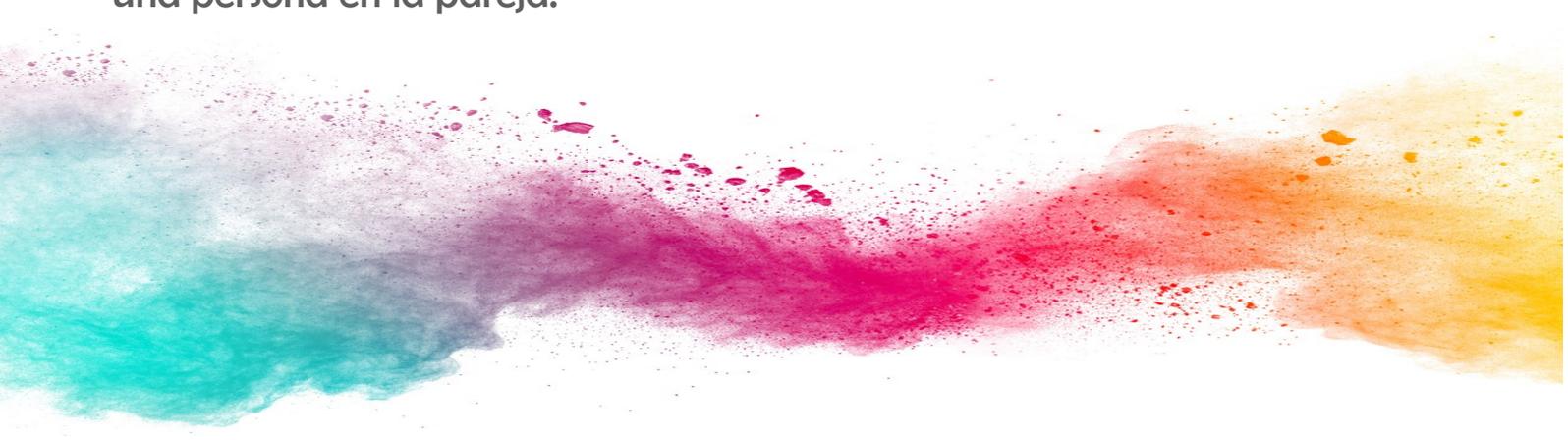
La violencia no es sólo física, por lo tanto, existe más de un mecanismo a través del cual una persona puede ejercer violencia sobre la otra. Algunas de estas formas pueden ser muy sutiles, y pasar casi desapercibidas, ya que aparentemente no causan daño y son normales.

La **violencia psicológica** ocurre en aquellos casos en que una persona insulta, chantajea y amenaza, intentando tener el control sobre las cosas que hace y la capacidad de decisión del otro.

Otra forma de agresión importante de mencionar es la **violencia económica**. Esta se manifiesta cuando uno de los miembros de la pareja dispone a su voluntad de los bienes del otro, así como también la prohibición de acceder a ciertos bienes, los cuales son necesarios para satisfacer necesidades básicas.

La **violencia física** se detona como consecuencia de diferencias de opinión, cuando una persona no acata lo que la otra persona dice, o incluso una simple discusión. En este tipo de violencia el daño que causa uno a otro no es accidental, es decir, es intencional, ya que es resultado de una fuerza física o una clase de objeto que puede o no causar lesiones internas o externas, o ambas.

Finalmente, la **violencia sexual** ocurre cuando en la pareja existen amenazas o imposición para llevar a cabo una determinada conducta sexual. Esto también incluye comentarios o insinuaciones sexuales no deseadas, y acciones para comercializar o utilizar de cualquier otro modo la sexualidad de la persona con la que uno está emparejado. En resumen, este tipo de violencia ocurre cuando las relaciones sexuales no son de manera voluntaria, por lo tanto, no hay real consentimiento por parte una persona en la pareja.



Recursos de Ayuda

Si estás involucrado en una relación de abuso, es importante que compartas tus preocupaciones acerca de tu seguridad con alguien en quien confíes y pidas ayuda. Por ejemplo, un amigo/a, profesor, profesional de la salud, o alguien de tu comunidad.

Si decides contactar alguna de las agencias que describiremos a continuación, es importante que sepas que la mayoría de la ayuda brindada es gratuita y de forma confidencial.

0800 733 843 Women's Refuge crisis line. Llamada gratuita, 24 horas, todos los días. Es un servicio que apoya y ayuda a mujeres y niños que sufren de violencia intrafamiliar. Ofrece servicios de educación e información, también puede proveer a las víctimas de violencia un lugar seguro en caso que requieras alojamiento de manera urgente.

0508 744 633 Shine Helpline. Llamada gratuita, de 9am a 11pm, todos los días. Es un servicio de apoyo a niños y personas que sufren de violencia intrafamiliar. Asimismo, presta ayuda a hombres que ejercen violencia intrafamiliar quienes desean modificar su comportamiento.

0800 456 450 It's Not OK info line. Llamada gratuita, de 9am a 11pm, todos los días. Es un servicio de apoyo a personas que sufren de violencia intrafamiliar. Asimismo, presta ayuda a personas que ejercen violencia intrafamiliar quienes desean modificar su comportamiento.

0800 044 334 Safe to Talk. Llamada gratuita, 24 horas, todos los días. Ayuda confidencial para personas que han sufrido abuso sexual, o para quien ha abusado de alguien. Ellos te pueden conectar con otro tipo de ayuda si es que lo necesitas.

0800 439 276 Hey Bro. Llamada gratuita, 24 horas, todos los días. Ayuda para hombres que están preocupados de poder dañar a alguien querido o a algún miembro de la familia y quieren cambiar su comportamiento.

